

COMITE DÉPARTEMENTAL DU SPORT ADAPTÉ DE LA HAUTE-GARONNE

Saison 2025-2026



Où pratiquer ?
Clubs affiliés à la FFSA

LA PRATIQUE PHYSIQUE ET SPORTIVE POUR LES PERSONNES
EN SITUATION DE HANDICAP MENTAL, PSYCHIQUE ET/OU
PRÉSENTANT DES TROUBLES DU SPECTRE AUTISTIQUE (TSA)



Fédération Française
du Sport Adapté
Haute-Garonne

LES DISCIPLINES DE A À Z !

A

Activités Physiques de Pleine Nature

Univers Montagne Esprit Nature (UMEN)

page 12 / n°24

Athlétisme

ASPTT Toulouse

page 5 / n°2

Blagnac Sport Intégré (BSI)

page 7 / n°4

Aviron

Toulouse Aviron Sport et Loisirs (TASL)

page 11 / n°20

B

Basket Ball

US Colomiers Basket-Ball

page 13 / n°25

C

Cirque

Vol'tige Ecole de Cirque

page 14 / n°27

D

Danse

Blagnac Sport Intégré (BSI)

page 7 / n°4

E

Equitation

Equi.libre Midi-Pyrénées

page 8 / n°7

Escalade

Tournefeuille Altitude Grimpe (TAG)

page 11 / n°19

F

Football

Blagnac Sport Intégré (BSI)

page 7 / n°4

Labège Inter Football Club

page 9 / n°10

US Colomiers Football

page 13 / n°26

G

Gymnastique

Club Toulousain Sport Adapté (CTSA) - Gymnastique Douce

page 7 / n°5

Etoile Gymnique de Colomiers (EGC) - Gymnastique Sportive

page 8 / n°8

Saint Jean Gymnique

page 10 / n°15

H

Hockey sur gazon

Toulouse Université Club Hockey (TUC)

page 12 / n°23

Handball

Sport Ensemble en Lauragais

page 10 / n°6

J

Joëlette

Univers Montagne Esprit Nature (UMEN)

page 12 / n°24

Judo

Ecole de Judo Salisienne

page 7 / n°5

K

Kidisport

ASPTT Toulouse

page 6 / n°2

M

Marche

Blagnac Sport Intégré (BSI)

page 7 / n°4

N

Natation

Blagnac Sport Intégré (BSI)

page 7 / n°4

Club Toulousain Sport Adapté (CTSA)

page 7 / n°5

Les Marsouins du Comminges

page 9 / n°12

Nautic Club de l'Hers

page 10 / n°14

P

Pétanque

Blagnac Sport Intégré (BSI)

page 7 / n°4

R

Randonnée pédestre

Univers Montagne Esprit Nature (UMEN)

page 10 / n°17

Roller

Toulouse Roller Hockey Club

page 12 / n°24

Rugby

AS Tournefeuille Rugby XV

page 6 / n°1

Montrejeau Rugby XV

page 10 / n°13

Entente Toulouse Montaudran Rugby & US Ramonville Rugby XV

page 12 / n°21

S

Séjours Sportifs

Univers Montagne Esprit Nature (UMEN)

page 13 / n°29

T

Tennis

Tennis Club Fontenilles (TCF)

page 11 / n°18

Tennis de table

ASPTT Toulouse

page 6 / n°2

Club Toulousain Sport Adapté (CTSA)

page 7 / n°5

Tir à l'arc

Blagnac Sport Intégré (BSI)

page 7 / n°4

Les Archers Frontonnais

page 9 / n°11

Trampoline

Etoile Gymnique de Colomiers (EGC)

page 8 / n° 8

LÉGENDE



Clubs affiliés à la FFSA



En cours d'affiliation à la FFSA



Club qui accueille uniquement des personnes en situation de Handicap

ACCESSIBILITÉ



Bus



Métro



Voiture

Si vous ne trouvez pas de solution adaptée à vos besoins, n'hésitez pas à nous solliciter par mail en nous précisant votre demande.

Ce document est susceptible d'évoluer tout au long de la saison, en fonction des clubs et associations qui développent des projets à l'attention de nos sportifs en situation de Handicap mental, psychique et/ou présentant des Troubles du Spectre Autistique (TSA).

Mise à jour le 2/09/25.

“Offrir à toute personne en situation de handicap mental, psychique et/ou présentant des Troubles du Spectre Autistique (TSA), quels que soient ses désirs, ses capacités et ses besoins, la possibilité de vivre la passion du sport de son choix dans un environnement lié à son plaisir, sa performance et à l'exercice de sa citoyenneté.”

AS TOURNEFEUILLE RUGBY XV

 **Rugby**

 **Tournefeuille**

CONTACT - France LAUWERS

 06.98.96.50.88

 sportadapterugbyaster@gmail.com

1

Public : Adultes

LOISIR 

COMPÉTITION 

ENTRAINEMENT SPORT ADAPTÉ 

EN INCLUSION 

ACCÉSSIBILITÉ



ASPTT TOULOUSE

 **Tennis de table, Athlétisme, Kidisport**

 **47 rue de Soupetard, 31500 Toulouse**

CONTACT - Marion Vayres

 05 61 26 09 88

 dvpt.toulouse@asptt.com

2

Public : Enfants, Ados, Adultes

LOISIR 

COMPÉTITION 

ENTRAINEMENT SPORT ADAPTÉ 

EN INCLUSION 

ACCÉSSIBILITÉ



BLAGNAC AERO PELOTE

 **Pelote Basque**

 **Blagnac**

CONTACT - Rémi LABAU

 contact@blagnac-aero-pelote.com

3

Public : Enfants, Ados, Adultes

LOISIR 

COMPÉTITION 

ENTRAINEMENT SPORT ADAPTÉ 

ACCÉSSIBILITÉ



BLAGNAC SPORT INTÉGRÉ (BSI) 

Multisports (Athlétisme, Basket; Boccia), Natation, Tir à l'arc, Pétanque, Football, Handball, Basket, Danse et Marche

 **Blagnac**

CONTACT - Laure NOWAK

 06 13 57 54 36
 06 11 35 40 22

 assobsi31@gmail.com

4

Multisports (athlétisme, basket, boccia) : Enfants / Ados

LOISIR COMPÉTITION 

Natation : Enfants (sachant nager), ados et adultes

LOISIR COMPÉTITION 

Tir l'arc : Ados, Adultes

LOISIR COMPÉTITION 

Pétanque : Ados, Adultes

LOISIR COMPÉTITION 

Football : Enfants, Ados, Adultes

LOISIR COMPÉTITION 

Handball : Ados, Adultes

LOISIR COMPÉTITION 

Basket : Ados, Adultes

LOISIR COMPÉTITION 

Danse : Enfants, Ados, Adultes

LOISIR COMPÉTITION 

Marche : Enfants, Ados et Adultes

LOISIR COMPÉTITION 

ACCÉSSIBILITÉ

**CLUB TOULOUSAIN SPORT ADAPTÉ (CTSA)** 

Natation, Tennis de table, Gymnastique Douce

 **COSEC du Mirail / Piscine Nakache - Ramiers - Toulouse**

CONTACT - Elisabeth DESPAX

 06 81 85 02 35

 elisabeth.despax@gmail.com

5

Public : Ados, Adultes

LOISIR COMPÉTITION 

ACCÉSSIBILITÉ



ECOLE DE JUDO SALISIENNE **Judo****4 Rue du Pasteur; 31260 Salies du Salat****CONTACT - Damien DUGERS**

06 36 85 22 96



saliesdusalat.judo@gmail.com

6

Public : Adultes**LOISIR** **COMPÉTITION** **ENTRAINEMENT SPORT ADAPTÉ** **EN INCLUSION** **ACCÉSSIBILITÉ****EQUI.LIBRE MIDI-PYRÉNÉES** **Equitation et Activités Santé****Centre Equestre les Sudres - 31340 Vacquiers****CONTACT - Dolly MAFFRE**

06 09 34 65 44



equi.libre.midipyrenees@gmail.com

7

Public : Enfants, Ados, Adultes**LOISIR** **COMPÉTITION** **ENTRAINEMENT SPORT ADAPTÉ** **ACCÉSSIBILITÉ****ETOILE GYMNIQUE DE COLOMIERS (EGC)** **Gymnastique sportive, Trampoline****Maison des Activités Gymnique - 31770 Colomiers****CONTACT - Benoit LARRIEU**

06 32 27 60 75



egc-usc@wanadoo.fr / benoit.larrieu@etoilegymnique.fr

8

Public : Enfants, Ados, Adultes**LOISIR** **COMPÉTITION** **ENTRAINEMENT SPORT ADAPTÉ** **EN INCLUSION** **ACCÉSSIBILITÉ****GOLF SALIES DU SALAT** **Golf****1 boulevard des oiseaux, 31260 Salies du Salat****CONTACT - Guy GAUTHIER ou Jean Louis PLE**

05 61 87 46 29



golfsaliesdusalat@gmail.com

9

Public : Adultes**LOISIR** **COMPÉTITION** **ENTRAINEMENT SPORT ADAPTÉ** **ACCÉSSIBILITÉ**

LABEGE INTER FOOTBALL CLUB ✓ **Football** **Labège / Pompertuzat****CONTACT - Paul (Tel) - Anaïs (mails)** **06 33 03 17 77** **anais-mazenc@labege-inter-fc.com**

10

Public : Adultes**LOISIR** ✓**COMPÉTITION** ✓**ENTRAINEMENT SPORT ADAPTÉ** ✓**EN INCLUSION** ✓**ACCÉSSIBILITÉ****LES ARCHERS FRONTONNAIS** ✓ **Tir à l'arc** **31620 Fronton****CONTACT - Didier Thieffine** **05 34 27 74 54** **archers-frontonnais@laposte.net**

11

Public : Enfants, Ados, Adultes**LOISIR** ✓**COMPÉTITION** ✓**ENTRAINEMENT SPORT ADAPTÉ** ✗**EN INCLUSION** ✓**ACCÉSSIBILITÉ****LES MARSOUINS DU COMMINGES** ✓ **Natation** **Espace Nautique - 31800 Saint Gaudens****CONTACT** **aucun** **marsouins31800@gmail.com**

12

Public : Ados, Adultes**LOISIR** ✓**COMPÉTITION** ✓**ENTRAINEMENT SPORT ADAPTÉ** ✗**EN INCLUSION** ✓**ACCÉSSIBILITÉ**

MONTREJEAU RUGBY XV  **Rugby** **Montrejeau****CONTACT - Céline BARRERE** 06 71 34 25 65 barrere_celine@orange.fr

13

Public : Adultes**LOISIR** **COMPÉTITION** **ENTRAINEMENT SPORT ADAPTÉ** **EN INCLUSION** **ACCÉSSIBILITÉ****NAUTIC CLUB DE L'HERS**  **Natation et Aquagym** **Piscine intercommunale du Sicoval
Saint-Orens de Gameville****CONTACT - Philippe BRIONGOS** 06 03 59 37 43 nauticclubhers@gmail.com

14

Public : Ados, Adultes**LOISIR** **COMPÉTITION** **ENTRAINEMENT SPORT ADAPTÉ** **Adultes Aquagym****EN INCLUSION** **ACCÉSSIBILITÉ****SAINT JEAN GYMNIQUE**  **Gymnastique** **Saint Jean****CONTACT - Nathalie MASSAT** 06 68 16 78 28 massatnathalie@gmail.com

15

Public : Enfants, Adultes**LOISIR** **COMPÉTITION** **ENTRAINEMENT SPORT ADAPTÉ** **EN INCLUSION** **ACCÉSSIBILITÉ****SPORT ENSEMBLE EN LAURAGAIS**  **Handball** **31670 Labège****CONTACT - Huguette GAETAN** 06 78 72 28 15 hugettegaetan4@gmail.com

16

Public : Adultes**LOISIR** **COMPÉTITION** **ENTRAINEMENT SPORT ADAPTÉ** **ACCÉSSIBILITÉ**

STADE TOULOUSAIN PELOTE ✓**Pelote Basque****Toulouse****CONTACT**

stadetoulousainpelote@gmail.com

17

Public : Enfants, Ados, Adultes**LOISIR** ✓**COMPÉTITION** ✗**ENTRAINEMENT SPORT ADAPTÉ** ✓**ACCÉSSIBILITÉ****TENNIS CLUB FONTENILLES (TCF)** ✓**Tennis****Plaine des Sports - Court de Tennis**
31470 Fontenilles

18

CONTACT - Coralie BITENE / Inès LAURENT

07 83 79 77 20 / 06 42 25 09 71



tcf.fontenilles@gmail.com

LOISIR ✓**COMPÉTITION** ✓**Public : Adultes****ENTRAINEMENT SPORT ADAPTÉ** ✓**Public : Enfants, Ados****EN INCLUSION** ✓**ACCÉSSIBILITÉ****TOURNEFEUILLE ALTITUDE GRIMPE (TAG)** ✓**Escalade****Tournefeuille**

19

CONTACT - Karl MARCILLAC

06 62 90 91 05



web@tag.asso.fr / karl.marcillac@tag.asso.fr

Public : Enfants, Ados, Adultes**LOISIR** ✓**COMPÉTITION** ✓**ENTRAINEMENT SPORT ADAPTÉ** ✓**EN INCLUSION** ✓**ACCÉSSIBILITÉ****TOULOUSE AVIRON SPORT ET LOISIRS (TASL)** ✓**Aviron****Impasse de la Glacière - Toulouse**

20

CONTACT - Accueil / Laura TERREAUX

05 61 13 19 37 / 07 87 34 90 54



accueil@tasl.fr - sante@tasl.fr

Public : Enfants, Ados, Adultes**LOISIR** ✓**COMPÉTITION** ✓**ENTRAINEMENT SPORT ADAPTÉ** ✓**EN INCLUSION** ✓**ACCÉSSIBILITÉ**

ENTENTE

**TOULOUSE MONTAUDRAN RUGBY
US RAMONVILLE RUGBY XV**  **Rugby** **Toulouse Montaudran**

21

CONTACT - Gilles DELPECH / Jean Alexandre CAPELLE 06 75 87 68 90 / 06 74 49 88 98 gilles.delpech@numericable.fr
jean-alexandre.capelle@wanadoo.fr**Public : Ados, Adultes****LOISIR** **COMPÉTITION** **ENTRAINEMENT SPORT ADAPTÉ** **EN INCLUSION** **ACCÉSSIBILITÉ****TOULOUSE ROLLER HOCKEY CLUB**  **Roller** **La Ramée**

22

CONTACT - Evelyne BONNEGARDE 06 13 15 42 50 bonnegarde.evelyne@sfr.fr**Public : Enfants, Ados****LOISIR** **COMPÉTITION** **CRÉNEAU EN
FAMILLE** **EN INCLUSION** **ACCÉSSIBILITÉ****TOULOUSE UNIVERSITÉ CLUB HOCKEY
(TUC)**  **Hockey sur gazon** **Gymnase de l'Hers - Toulouse**

23

CONTACT - Sophie RAFFY / Wilfried LAMBERT 06 82 65 43 15 / 06 87 06 72 42 toulousehockey@gmail.com**Public : Enfants, Ados****LOISIR** **COMPÉTITION** **ENTRAINEMENT SPORT ADAPTÉ** **EN INCLUSION** **ACCÉSSIBILITÉ****UNIVERS MONTAGNE ESPRIT
NATURE (UMEN)**  **APPN, Séjours Multi-activités de Pleine
Nature dont randonnée pédestre et joëlette** **Haute-Garonne**

24

CONTACT - Camille TONNERRE 05 62 24 18 18 contact@umen.fr**Public : Adultes****LOISIR** **COMPÉTITION** **ENTRAINEMENT SPORT ADAPTÉ** **ACCÉSSIBILITÉ**

US COLOMIERS BASKET-BALL



Basket Ball

**Gymnase du Collège Jean Jaurès
31770 Colomiers**

CONTACT - Eric MICHEL

06 84 61 27 84

secretariat@colomiersbasket.fr
eric.michel@colomiersbasket.fr

25

LOISIR



COMPÉTITION



Public : Adultes

ENTRAINEMENT SPORT ADAPTÉ



Public : Enfants, Ados

EN INCLUSION



ACCÉSSIBILITÉ



US COLOMIERS FOOTBALL



Football

Rue Albert Boyer - 31770 Colomiers

CONTACT - Michael COSTE / Florian PATRY

05 34 55 11 02 - 06 33 20 60 12 / 07 88 66 88 45

colomiers-foot@wanadoo.fr

28

Public : Ados, Adultes

LOISIR



COMPÉTITION



ENTRAINEMENT SPORT ADAPTÉ



EN INCLUSION



ACCÉSSIBILITÉ



VOL'TIGE ÉCOLE DE CIRQUE



Cirque

1 route de Saint André, 31260 Montespan

CONTACT - Célia Vignon

07 87 08 38 36

vol-tige@posteo.net

29

Public : Ados, Adultes

LOISIR



COMPÉTITION



ENTRAINEMENT SPORT ADAPTÉ



EN INCLUSION



ACCÉSSIBILITÉ



CONTACTS

○ Équipe CDSA 31

cdsa31@gmail.com

NOUS RETROUVER



Comité Départemental du Sport Adapté 31



@cdsa_31



cdsa31@gmail.com



<https://sportadapte31.wixsite.com/cdsa31>



Comité Départemental du Sport Adapté de la Haute-Garonne (CDSA 31)

Atelier 31

28 rue Hermès, 31520 Ramonville Saint Agne