

Où pratiquer ? Clubs affiliés à la FFSA

LA PRATIQUE PHYSIQUE ET SPORTIVE POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP MENTAL, PSYCHIQUE ET/OU PRÉSENTANT DES TROUBLES DU SPECTRE AUTISTIQUE (TSA)



# LES DISCIPLINES DE A À Z!



### Activités Physiques de Pleine Nature

Univers Montagne Esprit Nature (UMEN) page 12 / n°24

#### Athlétisme

**ASPTT Toulouse** page 5 / n°2 Blagnac Sport Intégré (BSI) page 7 / n°4

#### Aviron

Toulouse Aviron Sport et Loisirs (TASL) page 11 / n°20



#### **Basket Ball**

US Colomiers Basket-Ball page 13 / n°25



## Cirque

Vol'tige Ecole de Cirque page 14 / n°27



#### Danse

Blagnac Sport Intégré (BSI) page 7 / n°4



#### Equitation

Equi.libre Midi-Pyrénées page 8 / n°7

#### Escalade

Tournefeuille Altitude Grimpe (TAG) page 11 / n°19



## Football

Blagnac Sport Intégré (BSI)	page 7 / n°4
Labège Inter Football Club	page 9 / n°10
US Colomiers Football	page 13 / n°26



## Gymnastique

Club Toulousain Sport Adapté (CTSA) - Gymnastique Douce	page 7 / n°5
Etoile Gymnique de Colomiers (EGC) - Gymnastique Sportive	page 8 / n°8
Saint Jean Gymnique	page 10 / n°15



## Hockey sur gazon

Toulouse Université Club Hockey (TUC) page 12 / n°23

## Handball

Sport Ensemble en Lauragais page 10 / n°6



## Joëlette

Univers Montagne Esprit Nature (UMEN) page 12 / n°24

#### Judo

Ecole de Judo Salisienne page 7 / n°5



## **Kidisport**

ASPTT Toulouse page 6 / n°2



#### Marche

Blagnac Sport Intégré (BSI) page 7 / n°4



### **Natation**

Blagnac Sport Intégré (BSI)	page 7 / n°4
Club Toulousain Sport Adapté (CTSA)	page 7 / n°5
Les Marsouins du Comminges	page 9 / n°12
Nautic Club de l'Hers	page 10 / n°14



### Pétanque

Blagnac Sport Intégré (BSI) page 7 / n°4



## Randonnée pédestre

Univers Montagne Esprit Nature (UMEN) page 10 / n°17

#### Roller

Toulouse Roller Hockey Club page 12 / n°24

## Rugby

AS Tournefeuille Rugby XV page 6 / n°1
Montrejeau Rugby XV page 10 / n°13
Entente Toulouse Montaudran Rugby & US Ramonville Rugby XV page 12 / n°21



## **Séjours Sportifs**

Univers Montagne Esprit Nature (UMEN) page 13 / n°29



### **Tennis**

Tennis Club Fontenilles (TCF) page 11 / n°18

#### Tennis de table

ASPTT Toulouse page  $6 / n^2$ Club Toulousain Sport Adapté (CTSA) page  $7 / n^5$ 

### Tir à l'arc

Blagnac Sport Intégré (BSI) page 7 / n°4 Les Archers Frontonnais page 9 / n°11

#### Trampoline

Etoile Gymnique de Colomiers (EGC) page  $8 / n^{\circ} 8$ 

## LÉGENDE



Clubs affiliés à la FFSA



En cours d'affiliation à la FFSA



Club qui accueille uniquement des personnes en situation de Handicap

## **ACCÉSSIBILITÉ**



Bus



Métro



Voiture

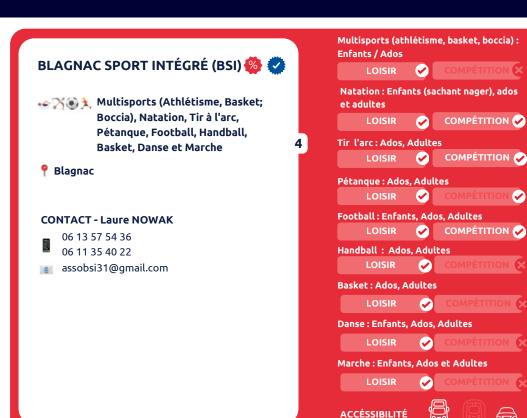
Si vous ne trouvez pas de solution adaptée à vos besoins, n'hésitez pas à nous solliciter par mail en nous précisant votre demande.

Ce document est susceptible d'évoluer tout au long de la saison, en fonction des clubs et associations qui développent des projets à l'attention de nos sportifs en situation de Handicap mental, psychique et/ou présentant des Troubles du Spectre Autistique (TSA).

Mise à jour le 2/09/25.

"Offrir à toute personne en situation de handicap mental, psychique et/ou présentant des Troubles du Spectre Autistique (TSA), quels que soient ses désirs, ses capacités et ses besoins, la possibilité de vivre la passion du sport de son choix dans un environnement lié à son plaisir, sa performance et à l'exercice de sa citoyenneté."











🌲 Judo

4 Rue du Pasteur: 31260 Salies du Salat

#### **CONTACT - Damien DUGERS**

06 36 85 22 96

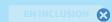
saliesdusalat.judo@gmail.com

### **Public: Adultes**

LOISIR



ENTRAINEMENT SPORT ADAPTÉ 🕢



**ACCÉSSIBILITÉ** 







## EQUI.LIBRE MIDI-PYRÉNÉES 🧌 🥏





6

8

Equitation et Activités Santé

Centre Equestre les Sudres - 31340 Vacquiers

#### CONTACT - Dolly MAFFRE

06 09 34 65 44

equi.libre.midipyrenees@gmail.com

#### Public: Enfants, Ados, Adultes

LOISIR



COMPÉTITION 🕗



**ACCÉSSIBILITÉ** 







## **ETOILE GYMNIQUE DE COLOMIERS** (EGC) 🛂

→ Gymnastique sportive, Trampoline

Maison des Activités Gymnique - 31770 Colomiers

#### CONTACT - Benoit LARRIEU

06 32 27 60 75

gc-usc@wanadoo.fr / benoit.larrieu@etoilegymnique.fr

## Public: Enfants, Ados, Adultes

LOISIR



COMPÉTITION 🐼

ENTRAINEMENT SPORT ADAPTÉ

EN INCLUSION 🕜

**ACCÉSSIBILITÉ** 







## GOLF SALIES DU SALAT



★ Golf

📍 1 boulevard des oiseaux, 31260 Salies du Salat **CONTACT - Guy GAUTHIER ou Jean Louis PLE** 

05 61 87 46 29

golfsaliesdusalat@gmail.com

#### **Public: Adultes**























Public: Enfants, Ados, Adultes

LOISIR COMPÉTITION S

ENTRAINEMENT SPORT ADAPTÉ C

ACCÉSSIBILITÉ



17







Rugby

Toulouse Montaudran

CONTACT - Gilles DELPECH / Jean Alexandre CAPELLE

06 75 87 68 90 / 06 74 49 88 98

gilles.delpech@numericable.fr jean-alexandre.capelle@wanadoo.fr



## TOULOUSE ROLLER HOCKEY CLUB

21

22

23

24

Roller

La Ramée

**CONTACT - Evelyne BONNEGARDE** 

06 13 15 42 50

bonnegarde.evelyne@sfr.fr

Public: Enfants, Ados

LOISIR

COMPÉTITION X

EN INCLUSION

CRÉNEAU EN FAMILLE

**ACCÉSSIBILITÉ** 







# **TOULOUSE UNIVERSITÉ CLUB HOCKEY**

(TUC)

Hockey sur gazon

Gymnase de l'Hers - Toulouse

CONTACT - Sophie RAFFY / Wilfried LAMBERT

06 82 65 43 15 / 06 87 06 72 42

toulousehockey@gmail.com

Public: Enfants, Ados

LOISIR





EN INCLUSION 🕖

**ACCÉSSIBILITÉ** 







## UNIVERS MONTAGNE ESPRIT

## NATURE (UMEN) 🥨



🟃 APPN, Séjours Multi-activités de Pleine Nature dont randonnée pédestre et joëlette

Haute-Garonne

#### **CONTACT - Camille TONNERRE**

05 62 24 18 18

contact@umen.fr

Public : Adultes

**LOISIR** 





**ENTRAINEMENT SPORT ADAPTÉ** 

**ACCÉSSIBILITÉ** 

















cdsa31@gmail.com

## **NOUS RETROUVER**

- Comité Départemental du Sport Adapté 31
- @cdsa\_31
- cdsa31@gmail.com
- https://sportadapte31.wixsite.com/cdsa31
  - Comité Départemental du Sport Adapté de la Haute-Garonne (CDSA 31)
    Atelier 31
    28 rue Hermès, 31520 Ramonville Saint Agne













